

**Листок-вкладыш – информация для пациента**  
**Аминалон, 250 мг, таблетки, покрытые плёночной оболочкой**  
(гамма-аминомасляная кислота)



**Перед приёмом лекарственного препарата полностью прочитайте этот листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

Всегда принимайте препарат в точности с данным листком-вкладышем, рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его ещё раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

### **СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША**

1. Что из себя представляет препарат Аминалон, и для чего его применяют.
2. О чём следует знать перед приёмом препарата Аминалон.
3. Приём препарата Аминалон.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Аминалон.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

### **1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ АМИНАЛОН, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ**

Лекарственный препарат Аминалон относится к группе психостимуляторов и ноотропных препаратов.

Препарат Аминалон содержит 250 мг действующего вещества – гамма-аминомасляной кислоты.

#### **Показания к применению**

Препарат Аминалон показан для взрослых и детей старше 6 лет для лечения:

- состояний после перенесенных нарушений мозгового кровообращения и черепно-мозговых травм;
- психоорганического синдрома;
- атеросклеротической, гипертонической и алкогольной энцефалопатии;
- детского церебрального паралича и последствий родовой травмы у детей в составе комплексной терапии;
- отставания умственного развития у детей;
- кинетозов (морской и воздушной болезни).

#### **Способ действия препарата Аминалон**

Аминалон – ноотропный препарат, улучшает процессы метаболизма тканей головного мозга, способствует утилизации глюкозы мозгом и удалению из него токсичных продуктов обмена. Повышает продуктивность мышления, улучшает память, оказывает умеренное психостимулирующее действие, благоприятно влияет на восстановление движений и речи после нарушения мозгового кровообращения. Обладает легким гипотензивным действием, снижает исходно повышенное артериальное давление и выраженность обусловленных гипертонией симптомов (головокружение, бессонница), незначительно урежает частоту сердечных сокращений. Оказывает умеренное антигипоксическое и противосудорожное действие. У больных сахарным диабетом снижает содержание глюкозы, при нормальном содержании глюкозы в крови оказывает обратное действие.

## 2. О ЧЁМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЁМОМ ПРЕПАРАТА АМИНАЛОН

### **Противопоказания**

Не принимайте препарат Аминалон:

- если у Вас аллергия на действующее вещество или любые другие компоненты данного лекарственного препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- если у Вас острая почечная недостаточность;
- если у Вас I триместр беременности или Вы кормите грудью;
- если у Вас детский возраст до 6 лет.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Лекарственный препарат Аминалон содержит сахарозу. Если у Вас непереносимость некоторых сахаров, обратитесь к лечащему врачу перед приёмом данного лекарственного препарата.

Если у Вас нестабильное артериальное давление, следует соблюдать особую осторожность при использовании препарата Аминалон в начале лечения, в связи с возможностью значительного колебания артериального давления.

### **Дети**

Данный препарат показан детям с 6 лет.

### **Другие препараты и препарат Аминалон**

Сообщите Вашему лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Известно, что следующие лекарственные препараты взаимодействуют с Аминалоном. При одновременном приёме Аминалона с этими лекарственными препаратами может увеличиться вероятность возникновения нежелательных реакций. Пожалуйста, сообщите своему врачу, если Вы принимаете какие-либо из следующих препаратов:

- производные бензодиазепина (транквилизатор), противосудорожные и седативно-гипнотические препараты;
- гипотензивные препараты;
- винпоцетин (алкалоид, улучшающий мозговое кровообращение), нимодипин (блокатор кальциевых каналов), ницерголин (альфа-адреноблокатор, улучшающий мозговое кровообращение).

### **Беременность, грудное вскармливание и фертильность**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки.

При беременности и в период лактации безопасность и эффективность применения препарата Аминалона не установлены. Не рекомендуется приём препарата Аминалон в I триместре беременности и во время грудного вскармливания. Приём препарата на II и III триместре беременности возможен только после осмотра и консультации лечащего врача.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

При приёме препарата Аминалон необходимо соблюдать осторожность при управлении автотранспортом и занятии другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

## 3. ПРИЁМ ПРЕПАРАТА АМИНАЛОН

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с данным листком или с рекомендациями лечащего врача, работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### **Рекомендуемая доза**

Взрослым препарат Аминалон назначается по 0,5–1,25 г (2–5 таблетки) 3 раза в день.

При лечении кинетозов рекомендуемая доза составляет 0,5 г (2 таблетки) 3 раза в день в течение 3–4 суток, предшествующих поездке.

Максимальная суточная доза для взрослых составляет 1,5–3 г (6–12 таблеток)

### **Применение у детей**

Детям старше 7 лет назначают внутрь по 0,5–1,25 г (2–5 таблетки) 3 раза в день.

Суточная доза для детей в возрасте 6 лет – 2,0–3,0 г (8–12 таблеток) в сутки в 3 приёма, для детей в возрасте 7 и более лет составляет 1,5–3 г (6–12 таблеток).

Для лечения кинетозов рекомендуется приём 0,25 г (1 таблетка) 3 раза в день в течение 3–4 суток, предшествующих поездке.

### **Путь и (или) способ введения**

Препарат Аминалон принимается внутрь до еды.

### **Продолжительность терапии**

Курс лечения не менее 2–3 недель (оптимально 2–4 месяцев). При необходимости курсы повторяют 1–2 раза в год.

### **Если Вы приняли препарата Аминалон больше, чем следовало**

Если Вы приняли препарата Аминалон больше, чем следовало, немедленно обратитесь к врачу или работнику аптеки.

### **Симптомы**

Симптомы интоксикации возникают лишь при одномоментном приёме чрезвычайно высоких доз Аминалона (более 10–20 г) и характеризуются тошнотой, рвотой, болью в желудке, повышением температуры тела, головной болью, сонливостью и брадикардией.

### **Лечение**

Специфического противоядия не существует. Меры помощи включают отмену препарата, промывание желудка с активированным углем, назначение обволакивающих препаратов (диосмектит, слизь крахмала), поддерживающую и симптоматическую терапию, направленную на устранение возникших нарушений.

## **4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Аминалон может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Возможно развитие аллергической реакции, тошноты, рвоты, диспепсических явлений, повышение температуры тела, ощущение жара, бессонницы, нестабильности артериального давления.

### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе, на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы так же можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, через национальную систему сообщений на веб-сайте [www.rceth.by](http://www.rceth.by). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

### **Республика Беларусь**

220037, г. Минск, пер. Товарищеский, 2а

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон: +375 (17) 242-00-29

Факс: +375 (17) 242-00-29

Электронная почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by)

Сайт: <https://www.rceth.by>

### **Российская Федерация**

109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)

Телефон: +7 (800) 550-99-03  
Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru  
Сайт: <https://www.roszdravnadzor.gov.ru>



## **Республика Казахстан**

010000, г. Астана, ул. А. Иманова, 13 (БЦ «Нурсаулет 2»)  
РГП на ПХВ «Национальный центр экспертизы лекарственных средств и медицинских изделий» КМ и ФК МЗ РК  
Телефон: +7 (7172) 235 135  
Электронная почта: farm@dari.kz  
Сайт: <http://www.ndda.kz>

### **5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА АМИНАЛОН**

Хранить в оригинальной упаковке (контурная ячейковая упаковка в пачке картонной) для защиты от света и влаги при температуре не выше 25 °С. Храните лекарственный препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог его увидеть.

Срок годности: 2 года.

Не принимайте данный лекарственный препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Не выбрасывайте препарат в канализацию или как бытовые отходы. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

### **6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ**

#### **Препарат Аминалон содержит:**

*Действующее вещество:* гамма-аминомасляная кислота.

Одна таблетка содержит 250 мг действующего вещества.

*Вспомогательные вещества:* сахароза, повидон, магния стеарат, пленкообразователь (в т.ч. спирт поливиниловый, частично гидролизованный, тальк, макрогол 3350 (полиэтиленгликоль), окрашивающий пигмент: титана диоксид Е171).

#### **Внешний вид препарата Аминалон и содержимое упаковки**

Таблетки, покрытые плёночной оболочкой, белого или почти белого цвета, двояковыпуклые.

10 таблеток в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

5 или 10 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

#### **Условия отпуска из аптек**

По рецепту.

#### **Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Республика Беларусь

Открытое акционерное общество «Борисовский завод медицинских препаратов»

222518, Минская область, г. Борисов, ул. Чапаева, 64

Тел/факс: +375 (177) 735612, 744280

E-mail: [market@borimed.com](mailto:market@borimed.com)

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.

## Листок-вкладыш пересмотрен



Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте [www.rceth.by](http://www.rceth.by) Республиканского  
унитарного предприятия «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»:  
Листок вкладыш доступен на русском языке на веб-сайте [www.rceth.by](http://www.rceth.by).